

| | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| Año/Semestre | 2020/2 |
| Area | Ciencias Médicas y de la Salud |
| Asignatura EFI | FISD407-MUSCULACION DEPORTIVA MIXTA |
| Nueva Asignatura EFI | No |
| Nombre Asignatura EFI | |
| N° de Horas | 3 |

Resultados de Aprendizajes

| Resultado de Aprendizaje | Estrategia Didáctica | Procedimientos de Evaluación: Instrumentos | Creado por | Creado | ID |
|---|---------------------------|--|-----------------|------------------|----|
| Organiza tareas de equipo, aplicando los principios básicos del entrenamiento. | Talleres prácticos | Exposición oral/lista de cotejo. | Erik Barra Urra | 21/09/2020 14:29 | 63 |
| Diseña un plan de entrenamiento personal básico, para mejorar la condición física | Talleres prácticos | Informe escrito/ rubrica | Erik Barra Urra | 21/09/2020 14:30 | 64 |

Descripción (Tipo Catalogo)

Electivo de Formación integral teórico y práctico, que contribuye al desarrollo de una de las competencias genéricas consagradas en el Proyecto Educativo Institucional (PEI). Trabajo en equipo: Integra equipos de trabajo generando sinergia ente los miembros, para alcanzar objetivos personales y grupales. El Nivel de desarrollo es el inicial maneja bases conceptuales y modelos que le permiten al estudiante desarrollar la competencia. Además, tributa a la dimensión corporal. El propósito al finalizar el EFI, el alumno será capaz de realizar y explicar ejercicios de musculación.

Metodologías de Evaluación

| Tipo de Evaluacion | Descripción | Porcentaje |
|--------------------|--|------------|
| Práctica | 1.- 25% 2.- 25% 3.- 25% 4.- 25% | 100,0 % |

Horario

| Día | Hora | Sala |
|--------|--------------------|---------------------|
| Martes | 15:00 a 16:30 HRS. | Sala de Musculación |
| Jueves | 15:00 a 16:30 HRS. | Sala de Musculación |

| | |
|-----------------------|--|
| Cupo Mínimo | 12 |
| Cupo Máximo | 20 |
| Departamento EFI | Servicio de Deportes UA |
| Revisado Departamento |  Si |
| Estado |  Solicitado |
| Académico EFI | Erik Barra Urra |