

Año/Semestre	2020/2
Area	Ciencias Médicas y de la Salud
Asignatura EFI	FISD407-MUSCULACION DEPORTIVA MIXTA
Nueva Asignatura EFI	No
Nombre Asignatura EFI	
N° de Horas	3

#### Resultados de Aprendizajes

Resultado de Aprendizaje	Estrategia Didáctica	Procedimientos de Evaluación: Instrumentos	Creado por	Creado	ID
Organiza tareas de equipo, aplicando los principios básicos del entrenamiento.	<b>Talleres prácticos</b>	<b>Exposición oral/lista de cotejo.</b>	Erik Barra Urra	21/09/2020 14:29	63
Diseña un plan de entrenamiento personal básico, para mejorar la condición física	<b>Talleres prácticos</b>	<b>Informe escrito/ rubrica</b>	Erik Barra Urra	21/09/2020 14:30	64

#### Descripción (Tipo Catalogo)

Electivo de Formación integral teórico y práctico, que contribuye al desarrollo de una de las competencias genéricas consagradas en el Proyecto Educativo Institucional (PEI). Trabajo en equipo: Integra equipos de trabajo generando sinergia ente los miembros, para alcanzar objetivos personales y grupales. El Nivel de desarrollo es el inicial maneja bases conceptuales y modelos que le permiten al estudiante desarrollar la competencia. Además, tributa a la dimensión corporal. El propósito al finalizar el EFI, el alumno será capaz de realizar y explicar ejercicios de musculación.

#### Metodologías de Evaluación

Tipo de Evaluacion	Descripción	Porcentaje
Práctica	1.- 25% 2.- 25% 3.- 25% 4.- 25%	100,0 %

#### Horario

Día	Hora	Sala
Martes	15:00 a 16:30 HRS.	Sala de Musculación
Jueves	15:00 a 16:30 HRS.	Sala de Musculación

Cupo Mínimo	12
Cupo Máximo	20
Departamento EFI	Servicio de Deportes UA
Revisado Departamento	 Si
Estado	 Solicitado
Académico EFI	Erik Barra Urra