

Año/Semestre	2020/2
Area	Ciencias Médicas y de la Salud
Asignatura EFI	FISD404-FITNESS AND RUNNING
Nueva Asignatura EFI	No
Nombre Asignatura EFI	
N° de Horas	3

Resultados de Aprendizajes

Resultado de Aprendizaje	Estrategia Didáctica	Procedimientos de Evaluación: Instrumentos	Creado por	Creado	ID
Organiza tareas de equipo, explicando diferentes sistemas del fitness y el running	Talleres prácticos	Exposición oral/ Lista de cotejo	Erik Barra Urra	21/09/2020 19:04	69
Elabora ejemplo de plan de entrenamiento para desarrollo de una buena condición física y manejo del estrés físico.	Talleres prácticos	Taller práctico: lista de cotejo	Erik Barra Urra	21/09/2020 19:05	70

Descripción (Tipo Catalogo)

Electivo de Formación integral teórico y práctico que contribuye al desarrollo de una de las competencias genéricas consagradas en el Proyecto Educativo Institucional (PEI). Trabajo en equipo: Integra equipos de trabajo generando sinergia ente los miembros, para alcanzar objetivos personales y grupales. El Nivel de desarrollo es el inicial maneja bases conceptuales y modelos que le permiten al estudiante desarrollar la competencia, tributa a la dimensión corporal. El propósito al finalizar el EFI, el alumno conocerá distintos sistemas fitness y running además de ejercicios de gimnasia médica indicados para el mantenimiento y desarrollo de una buena condición física y manejo del estrés físico.

Metodologías de Evaluación

Tipo de Evaluacion	Descripción	Porcentaje
Práctica	1.- 25% 2.- 25% 3.- 25% 4.- 25%	100,0 %

Horario

Día	Hora	Sala
Martes	12:00 a 13:30 HRS.	Auditorio Semda
Jueves	12:00 a 13:30 HRS.	Auditorio Semda

Cupo Mínimo	12
Cupo Máximo	20
Departamento EFI	Servicio de Deportes UA
Revisado Departamento	 Si
Estado	 Solicitado
Académico EFI	Mauricio Herrera Escudero