



PROGRAMA DE ASIGNATURA

ANTECEDENTES GENERALES

Unidad Académica responsable del EFI	SERVICIO DE DEPORTES UA			
Nombre de la asignatura	VOLEIBOL MIXTO			
Código de la asignatura	FISD 103			
Año/Semestre	2023/II SEMESTRE			
Coordinador de Asignatura EFI	ERWIN ABEL TRUJILLO VILLALOBOS			
Equipo docente	DEPORTES UA			
Área de formación	GENERAL			
Créditos SCT	2 CRÉDITOS			
Horas de dedicación	Actividad presencial	HRS PEDAGOGICAS 3P	Trabajo autónomo	HORAS CRONOLOGICAS 2 C
Fecha de inicio	14 DE AGOSTO 2023			
Fecha de término	01 DE DICIEMBRE 2023			

DESCRIPCIÓN DE LA ASIGNATURA

Electivo de Formación integral teórico y práctico, que contribuye al desarrollo de una de las competencias genéricas consagradas en el Proyecto Educativo Institucional (PEI): **Trabajo en equipo: Integra equipos de trabajo generando sinergia ente los miembros, para alcanzar objetivos personales y grupales.** El Nivel de desarrollo es el inicial maneja bases conceptuales y modelos que le permiten al estudiante desarrollar la competencia. Además, tributa a la dimensión corporal. El propósito al finalizar el EFI, el alumno será capaz de ejecutar gestos técnicos del voleibol y de elaborar estrategias tácticas en el juego defensivo y ofensivo.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

- Ejecuta los fundamentos técnicos básicos del voleibol en procesos prácticos a través del trabajo en equipo.
- Aplica las diferentes posiciones y gestos técnicos del voleibol mediante el juego y la práctica deportiva.

UNIDADES DE APRENDIZAJE

Unidad 1: Fundamentos del voleibol

- Acondicionamiento físico para el deporte
- Fundamentos básicos, reglamentación del voleibol.
- Golpe alto y golpe bajo.
- Saque.
- Remate.
- Bloqueo.

Unidad 2: El voleibol: técnica, táctica y rol del jugador en la cancha.

- Rol del jugador
- Táctica individual y colectiva del voleibolista.
- Táctica colectiva del equipo de voleibol.

METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN

RESULTADOS DE APRENDIZAJE	ESTRATEGIA DIDÁCTICA	PROCEDIMIENTOS DE EVALUACIÓN: INSTRUMENTOS
Ejecutan los fundamentos técnicos básicos del voleibol y a través del trabajo en equipo aplicándolos al proceso práctico a través de medios audiovisuales o presenciales	<p>-Entrenamientos grupales dirigidos, donde el profesor enseña a los alumnos quienes participaran de su proceso formativo midiendo la respuesta fisiológica al ejercicio a través de métodos simples.</p> <p>-Confección de material didáctico, los alumnos confeccionaran un balón que les permitirá practicar en su casa.</p> <p>-Clases prácticas o</p>	<p>-Evaluación individual practica: lista de cotejo (ponderación 30%)</p> <p>-Evaluación Práctica: Rubrica (ponderación 30%)</p> <p>-Evaluación: Prueba o cuestionario virtual (ponderación de 40%)</p>

	<p>audiovisuales donde ejecutan los gestos básicos.</p> <p>-Si es que la formación integral se debe realizar en formato online, La plataforma que se utilizará para las clases será Zoom.</p> <p>- Si es que la formación integral se debe realizar en formato online, El envío de información y el desarrollo de cuestionarios se realizarán a través de Moodle.</p> <p>-La comunicación entre el profesor y el alumno se realizará vía mail institucional, o directa según corresponda</p>	
<p>Aplica mediante el juego y la práctica deportiva audiovisual o presencial, las diferentes posiciones y gestos técnicos del voleibol.</p>	<p>-Clases prácticas audiovisuales donde ejecutan los movimientos técnicos del voleibol.</p> <p>Los alumnos reconocen elementos de la táctica del voleibol</p> <p>-La plataforma que se utilizará para las clases online será Zoom.</p> <p>-El envío de información y el desarrollo de cuestionarios se realizarán a través de Moodle.</p> <p>-La comunicación entre el profesor y el alumno se realizará vía mail institucional.</p>	<p>-Evaluación Práctica: Rubrica (ponderación 50%)</p> <p>-Evaluación: Prueba o Cuestionario virtual (ponderación de 50%)</p>

BIBLIOGRAFÍA.

Bibliografía Básica:

Martínez, H., Holz, M (1978). Voleibol: De la iniciación al perfeccionamiento (1ra. Ed); Santiago. REG BIBLIOTECA UA 796.325 MAR

Complementarias
Biblioteca central UA

Lucas, J (2000). Recepción, colocación y ataque en voleibol (1ra. Ed); Barcelona: Editorial Paidotribo.
REG BIBLIOTECA UA 796.325 LUC 2000

Bonnefoy, G. (2000). Enseñar voleibol para jugar en equipo (1ra. Ed); Barcelona: Inde Publicaciones.
REG BIBLIOTECA UA 796.325 BON.

Lucas, J (2009). Recepción, colocación y ataque en voleibol (7ma. Ed); Barcelona: Editorial Paidotribo. REG BIBLIOTECA UA 796.325 LUC 2009

ANEXO

COMPETENCIA(S) GENÉRICA(S) DEL PROYECTO EDUCATIVO INSTITUCIONAL (PEI) QUE ABORDARÁ:

Trabajo en equipo: Implica la disposición personal y la colaboración con otros en la realización de actividades para lograr objetivos comunes, intercambiando información, asumiendo responsabilidades, resolviendo dificultades que se presentan y contribuyendo a la mejora y desarrollo colectivo.

DIMENSION:

Corporal: Posibilidad que tiene el ser humano de manifestarse a sí mismo desde su cuerpo, y con su cuerpo, de reconocer al otro y ser presencia "material" para éste a partir de su cuerpo; de generar y participar en procesos de formación y desarrollo físico y motriz y de adquirir un sentido de responsabilidad para con su propio cuerpo evitando conductas de riesgo y velando continuamente por la salud física y mental; de desarrollar el sentido de lo lúdico y participar del juego y la recreación como componentes principales de una vida armoniosa